



Con il patrocinio e il contributo del **Comune di Vicopisano**

**Escursioni, viaggi a piedi, lezioni in cammino, libri, arte e convivialità
per grandi e piccini.**

CAMMINARE è PASSIONE.

Una festa dove la passione dei camminatori per l'andar passo dopo passo per luoghi e paesaggi si sposa all'amore di chi quei paesaggi li abita.

*Un gemellaggio tra Vicaresi e Camminanti, tra chi va e chi sta, una **festa** per **camminanti** che perseguono la propria stella passo dopo passo, cambiano prospettiva ad ogni passo e infine si incontrano.*

Ci proponiamo di fondere accoglienza e movimento, di coniugare stare e andare.

*Vogliamo infondere nei partecipanti sufficiente passione per la prima attività dell'uomo e tanta devozione alla conoscenza della realtà di Vicopisano da far desiderare ai **Camminanti di Fermarsi** e ai **Vicaresi di Camminare**.*



*'Il camminare
presuppone che a ogni passo
il mondo cambi
in qualche suo aspetto e
pure che qualcosa
cambi in noi.'*

Italo Calvino

Una '**Festa DEI CAMMINANTI**' nel mondo, ogni giorno.

INFO – ISCRIZIONI – ACCOGLIENZA

Biblioteca Comunale di Vicopisano 'Peppino Impastato'

lun-ven ore 9-13 e 15,30-19 e sab ore 9-13

@ biblioteca@comune.vicopisano.pi.it

☎ 050-796581

Informazioni: info@camminanti.it - www.camminanti.it

Organizzazione
L'Ulivo - Associazione per l'Ambiente
Associazione La Stellaria



VENERDI 28

Livorno, Cripta di San Iacopo h 8,00 - Pisa, h 17,00

LA VIA DEI NAVICELLI, dal mare incontro alla Francigena. Anteprima a piedi da Livorno ad Altopascio in 3 giorni

1° tappa LIVORNO - PISA, accompagnata da **Nino Guidi**, Guida Ambientale. Apertura del Cammino con **Michele Montanelli**, storico. *Medio-impegnativa (8 h di cammino senza dislivello)*
[Cammini]

Vicopisano, Circolo Arci L'Ortaccio, h 15,00-22,00

IL CAMMINO DEI SENSI, percorso multisensoriale a cura di Cooperativa sociale **I.D.E.A. onlus**, in collaborazione con la sezione di Pistoia e Pisa dell'**Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti**. *Costo 7 € a persona (bambini sotto i 10 anni gratis e da 10 a 16 anni 5 € a favore della cooperativa sociale che si occupa di inserimenti lavorativi di soggetti svantaggiati).*

[Cammini speciali]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 17,00-20,00

GUARDA TU CHE VEDO ANCHE'IO. Vedo io che guardi anche tu. Camminata al calar della luce per vedenti e non guidata da **Federica Ottanelli**, Guida Ambientale e con **Debora Mattiello**, attrice e narratrice, in collaborazione con la sezione di Pistoia e Pisa dell'**Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti**

[Cammini speciali]

Pisa, Chiesa di San Martino, Sagrato, Via San Martino h 21,00

VISITA A PIEDI di PISA in notturna condotta da **Giovanni Fascetti**, storico del Gruppo Ippolito Rosellini
[Lezioni in Cammino]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 21,00-22,30

VISITA A PIEDI di VICOPIANO, in notturna condotta da **Massimo Lenzi**, Guida Turistica
[Lezioni in Cammino]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 22,30-24,00

IN CAMMINO CON L'ORSA, camminata in notturna condotta da **Laura Barbieri** e **Rita Di Ianni**, dell'Associazione L'Orcotondo.

[Lezioni in Cammino]

SABATO 29

Pisa, h 8,00 - Vicopisano, h 15,00

LA VIA DEI NAVICELLI, dal mare incontro alla Francigena, anteprima a piedi da Livorno ad Altopascio in 3 giorni

2° tappa Pisa-Vicopisano, accompagnata da **Matteo Zamboni** di Ass. Il Bivacco con **Giovanni Fascetti**, storico del Gruppo Ippolito Rosellini e **Giovanni Balzaretto**, attore del Teatro Agricolo. *Medio-impegnativa (7 h di cammino senza dislivello)*
[Cammini]

Altopascio, h 8,00 - Vicopisano, h 15,00

TRA LE ACQUE. ALTOPASCIO-VICOPIANO, escursione dalla Pieve di Altopascio al Frantoio di Vicopisano, a cura di Associazione I pellegrini della Francigena con **Renzo Malanca** *Medio (6 h di cammino senza dislivello)*
[Cammini]

Pontedera, Comune, Corso Matteotti h 9,00 - Vicopisano, h 15,00

PAN PER TUTTI, PONTEDERA-CALCINAIA-VICOPIANO, escursione guidata a piedi da Pontedera al Frantoio di Vicopisano, guidata da **Francesca Uluhogian**, Guida Ambientale con **Sabrina Funari** e **Federico Pieracci**

di Teatro Libera tutti che raccontano la storia di Sant'Ubaldesca di Calcinaia. Pane condito per tutti a Calcinaia alla Trattoria da Piero. *Facile (4 h di cammino senza dislivello)*

[Cammini]

Bientina, Comune, Corso Matteotti h 9,00- Vicopisano, h 16,00

DAL PADULE A VICO LUNGO LA SEREZZA, visita guidata alla Riserva Naturale di Bosco Tanali per incontrare alle ore 11,30 i Pellegrini delle Francigena in arrivo da [Altopascio](#), pranzare insieme sull'aia e proseguire per Vicopisano lungo la Serezza fino al Frantoio.

[Cammini]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 9,00-11,00

ERBE SELVATICHE, lezione in cammino condotta da **Maurizio Gioli**, agronomo e contadino, appassionato di fitoalimurgia

[Lezioni in Cammino]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 9,30-13,00

IL CASTELLARE, percorso ad anello, guidato da **Nino Guidi**, Guida Ambientale con **Luciano Dolfi**, guida locale. *Facile (4.00 h di cammino +/- 200 m)*

[Cammini ad anello]

Calci, La Certosa h 10,00 - Vicopisano, h 15,00

VALLI GRAZIOSE, CALCI-VICOPISSANO, escursione a piedi dalla Certosa di Calci al Frantoio di Vicopisano, guidata da **Virginia Bagnoni**, Guida Ambientale *Medio-Facile (4.00 h di cammino +/- 500 m)*

[Cammini]

Buti h 10,00 - Vicopisano, h 16,00

A PASSO NORDICO, BUTI-VICOPISSANO, due itinerari (da 3 e da 11 km) dedicati ai praticanti di Nordic Walking a cura di **Ampliamente ASD** e **Comune di Buti**. Prenota [qui](#)

[Cammini]

Vicopisano, Piazza Silvatici, Pieve, h 10,30-12,30

PERCORSI IN CIELO, L'Equinozio per bambini da 5 a 14 anni condotta da **Laura Barbieri** e **Rita Di Ianni**, dell'Associazione L'Orcotondo in collaborazione con MCE, sezione di Pisa

[PassiDaBambini]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 11,00-13,00

SCALZATI E CAMMINA, camminata a piedi nudi condotta da **Marzia Maestri**, operatrice On Zon Su, Massaggio Tradizionale cinese del piede.

[Benessere]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 14,30-16,30

SIAMO TUTTI NOMADI, seminario in cammino condotto da **Francesco Careri**, architetto e artista del camminare, Università di Roma

[Arte in Cammino]

Vicopisano, Circolo Arci L'Ortaccio, h 15,00-22,00

IL CAMMINO DEI SENSI, percorso multisensoriale a cura di Cooperativa sociale **I.D.E.A. onlus**, in collaborazione con la sezione di Pistoia e Pisa dell'**Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti**. *Costo 7 € a persona (bambini sotto i 10 anni gratis e da 10 a 16 anni 5 € a favore della cooperativa sociale che si occupa di inserimenti lavorativi di soggetti svantaggiati).*

[Cammini speciali]

Vicopisano, Piazza Silvatici, Pieve, h 15,00-16,30

PASSIN PASSETTO - Percorso (30' di cammino) per bambini di 0-7 anni accompagnati, condotta da Gaia Belvedere, Guida Ambientale e Maestra fino al Frantoio di Vicopisano.

[PassiDaBambini]

MERENDA

Vicopisano, Frantoio, h 16,00-17,00

MERENDA offerta dal **Frantoio di Vicopisano** per accogliere i Camminanti in arrivo, di pane, olio e vino

[Ristorarsi con PASSione]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Ex Scuola Elementare, h 16,30-19,30

SAMBALA' - IL PARADISO DEL CAMMINATORE in Piazza a cura del Centro Sambalà: Reiki, Yoga, CamMeditazione e altre pratiche olistiche tra radicamento e camminare.

[Benessere]

Vicopisano, Frantoio, h 17,00

LETTURE IN CAMMINO di **Debora Mattiello** dal libro I Camminatori di Italo Testa, Ed. Valigie Rosse. In cammino con l'autore dal Frantoio al Palazzo Pretorio, arrivo previsto per le h 18

[Arte in Cammino]

Vicopisano, Palazzo Pretorio, h 18,00

PER AGROS IRE Conferenza di racconti di pellegrinaggio con video e foto

- Saluti del Sindaco di Vicopisano

- **La Via dei Navicelli**, dal mare incontro alla Francigena Altopascio-Livorno, con **Giovanni Balzaretti**, camminatore del Teatro Agricolo e **Giovanni Fascetti**, storico del Gruppo Ippolito Rosellini

- **Il Cammino ritrovato** videoracconto del libro che racconta il cammino dall'Islanda a Roma a piedi, di e con Nino Guidi

[Parole in cammino]

Vicopisano, Circolo L'Ortaccio, h 19,30

I CAMMINATORI Presentazione del libro di poesie I Camminatori di **Italo Testa** con l'autore.

[Parole in cammino]

Vicopisano, Piazza Silvatici, Pieve, h 20,45 – h 24,00

FESTA ALLA SERA Fuoco e spettacolo nel prato davanti alla Chiesa

- **Tamburia**, percussionisti metropolitani dell'Accademia della Batteria di Pontedera (h 21)

- **Dé Soda Sisters**, agrifolk, musica e canzoni (h 22) Vedi [qui](#) e [qui](#)

Chi vuole può ballare, cantare o raccontare al fuoco

[Arte in Cammino]

DOMENICA 30

Vicopisano, h 8,00

LA VIA DEI NAVICELLI, dal mare incontro alla Francigena, anteprema a piedi da Livorno ad Altopascio in 3 giorni

3° tappa Vicopisano-Altopascio, accompagnata da **Nino Guidi**, Guida Ambientale con **Sergio Nelli**, dell'Archivio di Stato di Lucca. *Medio-impegnativa (8 h di cammino senza dislivello oppure variante con +/- 400m)*

[Cammini]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 9,00-15,00

LA VERRUCA, escursione guidata da **Virginia Bagnoni**, Guida Ambientale - pranzo in cammino, al sacco.

Medio (5 h di cammino +/- 600 m)

[Cammini ad anello]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 9,00-11,00

ERBE SELVATICHE, lezione in cammino condotta da **Maurizio Gioli**, agronomo e contadino, appassionato di fitoalimurgia

[Lezioni in Cammino]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 9,00-11,00

GIROVAGANDO COL QI GONG, stare e andare con **Massimo Frosini** di Spazio NU, danza e movimento, con la collaborazione di A.S.D. I Ching – Vicopisano.

[Lezioni in Cammino]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 9,30-13,30

IL TINTO E IL ROMITORIO, percorso ad anello guidato da **Federica Ottanelli**, Guida Ambientale. *Facile (3 h di cammino +/- 350 m)*

[Cammini ad anello]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 10,00-15,00

VICO-BUTI, percorso ad anello guidato da **Matteo Zamboni** di Ass. Il Bivacco, - pranzo in cammino, al sacco o acquistato a Buti. *Medio-Facile (4 h di cammino +/- 400 m)*

[Cammini ad anello]

Vicopisano, Piazza Silvatici, Pieve, h 10,00-12,00

PICCOLI PELLEGRINI - laboratorio per bambini di 0-100 anni, anche accompagnati, condotta da Associazione **L'Orcotondo** e **Giovanni Balzaretti**, attore e pellegrino del Teatro Agricolo

[PassiDaBambini]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 11,00-13,00

PIEDE DOPO PIEDE, lezione in cammino condotta da Lucia Murri, insegnante di Yoga e counselor

[Lezioni in Cammino]

PRANZO

Vicopisano, Circolo L'Ortaccio, h 13,30

PRANZO di chiusura a cura di Associazione **La Stellaria** e **Gas Vicopisano**, vegetariano, bio e a filiera corta

[Ristorarsi con PASSione]

Vicopisano, Circolo Arci L'Ortaccio, h 15,00-22,00

IL CAMMINO DEI SENSI, percorso multisensoriale a cura di Cooperativa sociale **I.D.E.A. onlus**, in collaborazione con la sezione di Pistoia e Pisa dell'**Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti**. *Costo 7 € a persona (bambini sotto i 10 anni gratis e da 10 a 16 anni 5 € a favore della cooperativa sociale che si occupa di inserimenti lavorativi di soggetti svantaggiati).*

[Cammini speciali]

Vicopisano, Piazza Silvatici, Pieve, h 15,00-17,00

PASSI D'ERBE, disegnando le fiabe del bosco, laboratorio per bambini di 8-12 anni, condotto da **Sara Cavalleri**, Guida Ambientale e geografa

[PassiDaBambini]

Vicopisano, Piazza Domenico Cavalca, Fontana, h 15,00-18,00

IL CASTELLARE, passeggiata di Nordic Walking a cura di **Alessandra Buscemi** Nonsoloserchio.

[Cammini ad anello]

Altopascio, Sala dei granai, Piazza degli Ospitalieri, h 18,00

IL PORTO DELL'ALTOPASCIO Conferenza con **Sergio Nelli**, dell'Archivio di Stato di Lucca

[Parole in cammino]

OPPORTUNITA' per tutti

> **IL MUSEO DI STORIA NATURALE.** Per gli iscritti agli eventi della Festa possibilità di visitare il **Museo di Storia Naturale dell'Università di Pisa** a Calci (PI) al costo ridotto di 5 € in occasione della festa mostrando il tagliando distribuito all'accoglienza c/o Biblioteca di Vicopisano.

Orario: venerdì 28, 9:00-16:45 - sabato 29 e domenica 30, 10:00-18:45. La biglietteria chiude 45 minuti prima dell'orario del Museo

> **MANGIARE E DORMIRE-E-MANGIARE-OLTRE-A-CAMMINARE:** vai al sito www.camminanti.it a [questa pagina](#).

INFO – ISCRIZIONI – ACCOGLIENZA

Biblioteca Comunale di Vicopisano 'Peppino Impastato'

lun-ven ore 9-13 e 15,30-19 e sab ore 9-13



biblioteca@comune.vicopisano.pi.it



050-796581

IL SITO: www.camminanti.it

OPPORTUNITA' per operatori del settore

> **SPAZIO ESPOSITIVO**

L'Associazione **Vicoverde** predispone e mette a disposizione gratuitamente uno spazio espositivo dotato di tavolini sedie e alcuni gazebo da condividere tra operatori del settore per esporre il proprio materiale promozionale in Piazza della Chiesa.

Orario: sabato 29, 14:00-20,00 - domenica 30, 8:00-16:00.

Informazioni: info@camminanti.it

CON IL PATROCINIO DI

Comune di Vicopisano
Comune di Altopascio
Comune di Buti
Comune di Calci
Comune di Calcinaia
Comune di Livorno
Comune di Pisa
Provincia di Pisa

La Festa rientra nel programma degli eventi del:

Capodanno pisano

Polo Ambientale del Monte Pisano, Provincia Pisa

GRAZIE

- Comune di Vicopisano per il sostegno e l'incitamento
- Gruppo Culturale Ippolito Rosellini di Pisa
- Associazione Arciragazzi L'Orcotondo di Vicopisano
- U.I.C. Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti onlus, sezioni di Pisa e Pistoia
- Azienda Agricola Il Frantoio di Vicopisano, per la merenda
- Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri "Enrico Fermi", Pontedera
- Teatro Agricolo, Valle Benedetta, Livorno
- Gruppo di Acquisto Solidale di Vicopisano
- Circolo Arci L'Ortaccio, Vicopisano
- I dottori in storia e professori per la Via dei Navicelli

Michele Montanelli

Sergio Nelli

Giovanni Fascetti

- **Italo Testa**, autore di libri, Milano e **Valgie Rosse**, progetto editoriale, Livorno
- **Associazione I Pellegrini della Francigena**, Altopascio
- **Maurizio Gioli**, agronomo e contadino, Calci
- **Luciano Dolfi**, paesano e camminatore, Vicopisano
- **Il Movimento di Cooperazione Educativa** di Pisa
- **Museo di Storia Naturale dell'Università di Pisa**
- **Le Guide Ambientali e le Guide Turistiche** per aver messo a disposizione la loro opera professionale

Alessandra Buscemi [sito](#)

Ettore Ghirardi

Federica Ottanelli [sito](#)

Francesca Uluhogian [sito](#)

Gaia Belvedere [sito](#)

Massimo Lenzi [sito](#)

Matteo Zamboni, [Associazione Il Bivacco](#)

Nino Guidi [sito](#)

Sara Cavalleri

Virginia Bagnoni

- **Ampliamente ASD**, Buti [sito](#)

Per il benessere dei camminatori

- **Marzia Maestri** (anche per i preziosi consigli), Vicopisano, operatrice On Zon Su
- **Massimo Frosini e Spazio Nu**, Centro arti in movimento, Pontedera
- **Centro Sambalà**, San Giovanni alla Vena, Centro olistico
- **Lucia Murri**, insegnante di yoga e counselor, Calci

Per gli spettacoli e l'arte in cammino

- **Debora Mattiello**, attrice, Pisa
- **Francesco Careri**, architetto e artista del camminare, Roma
- **Accademia della Batteria**, Pontedera
- **Dé Soda Sisters**, agrifolkers, Rosignano Sovay, Livorno
- **Federico Pieracci e Sabrina Funari**, Teatro Libera Tutti, Calcinaia

Per la organizzazione, la costruzione e la logistica della Festa

- **i volontari tutti**, da tutta Italia singoli e associazioni
- **Vicoverde**, Vicopisano
- **Misericordia**, Vicopisano
- **Croce Rossa**, Uliveto Terme / San Giovanni alla Vena

Nessuno è necessario, ognuno è indispensabile. Erri De Luca

L'Ulivo-Associazione per l'Ambiente e Associazione **La Stellaria** ringraziano, per la partecipazione all'organizzazione e le iniziative promosse, persone e associazioni che si sono rese disponibili per la riuscita della festa.

Se qualcuno fosse stato sbadatamente ommesso da questo elenco, è successo per dimenticanza, faccelo sapere e provvederemo volentieri all'inserimento.